

ΔΙΟΙΚΗΣΗ 2ης ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ  
ΠΕΙΡΑΙΩΣ ΚΑΙ ΑΙΓΑΙΟΥ  
Γ.Ν. ΝΙΚΑΙΑΣ «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΗΜΩΝ»  
Γ.Ν. Δ. ΑΤΤΙΚΗΣ «ΑΓ. ΒΑΡΒΑΡΑ»  
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ Γ.Ν. ΝΙΚΑΙΑΣ

# 15

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ  
2023

ΑΙΘΟΥΣΑ  
ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ  
ΔΗΜΑΡΧΕΙΟΥ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ  
Λ. Γρ. Λαμπράκη 240  
Κορυδαλλός



# 4η

## ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

### Οι Νοσηλευτές, Το Μέλλον Μας

ΕΙΣΟΔΟΣ ΔΩΡΕΑΝ  
ΘΑ ΧΟΡΗΓΗΘΕΙ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ  
ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΗΣ Ε.Ν.Ε.:

**ΕΝΕ**  
ΕΝΩΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ  
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ  
Γ.Ν. ΝΙΚΑΙΑΣ

ΤΗΛ. 213 2077102-103  
ΓΡΑΦΕΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΤΗΛ. 213 2077149

e.mail: [training@nikaia\\_hosp.gr](mailto:training@nikaia_hosp.gr)

# Περιεχόμενα

Χαιρετισμός	3
Πρόγραμμα	4-5
Επιστημονική Επιτροπή	6
Οργανωτική επιτροπή	6
Ομιλητές	7



Με την Ευγενική Χορηγία της:





# Χαιρετισμός

Η Νοσηλευτική Υπηρεσία του Γ.Ν.Νίκαιας «Αγ. Παντελεήμων» και το Γραφείο Εκπαίδευσης διοργανώνουν την 4η Νοσηλευτική Ημερίδα με θέμα :

**Οι νοσηλευτές, το μέλλον μας»,** η οποία θα διεξαχθεί στις **15 Σεπτεμβρίου 2023** στην αίθουσα εκδηλώσεων του Δημαρχείου Κορυδαλλίου.

Σκοπός της ημερίδας, η οποία έχει πλέον γίνει θεσμός, είναι η ανάδειξη της Νοσηλευτικής αηλιά και του νοσηλευτικού κλινικού έργου που παράγεται στο νοσοκομείο μας, εντός ενός πλαισίου μεταρρυθμίσεων, στρατηγικού σχεδιασμού και σύγχρονης στοχοθεσίας.

Προσδοκούμε μέσα από τα στρογγυλά τραπέζια και τις διαλέξεις της ημερίδας, να καλύψουμε ένα ευρύ φάσμα της σύγχρονης Νοσηλευτικής τονίζοντας ταυτόχρονα τη σπουδαιότητα του ρόλου της σε όλα τα συστήματα υγείας και σε όλους τους πληθυσμούς-υγιείς και ασθενείς.

Πιστεύουμε ότι η συνεχιζόμενη εκπαίδευση αποτελεί σημαντικό εργαλείο της βελτίωσης της ποιότητας της παρεχόμενης φροντίδας και η διεξαγωγή της ημερίδας του νοσοκομείου μας είναι ένα βήμα προς αυτή την κατεύθυνση. Σας καλούμε να συμμετάσχετε, να μοιραστείτε τις γνώσεις και την εμπειρία σας και να συμβάλλετε στην επιτυχία της!

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς,  
**Η πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής**  
Φυσέκη Γαρυφαλλιά

## Παρασκευή, 15 Σεπτεμβρίου 2023

<b>8:30-9:00</b>	Εγγραφές
<b>9:00-9:30</b>	Χαιρετισμοί –Προσφωνήσεις
<b>9:30-10:00</b>	Εναρκτήρια ομιλία Οι Νοσηλευτές , το μέλλον μας Ανδρέου Ε. <b>Προεδρείο:</b> Φυσέκη Γ. , Ψας Π.
<b><u>1ο Στρογγυλό Τραπέζι</u></b>	
<b>10:00-10:45</b>	Καρδιολογική Νοσηλευτική <b>Προεδρείο:</b> Νικολού Ε., Αλεξίου Π., Γαλατιανού Ι.
<ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Γυναικεία καρδιά</b> Κωνσταντινίδου Α.</li> <li><b>2. Το όφελος της μουσικής στη μείωση του στρες στους ασθενείς της Μονάδας Εμφραγμάτων</b> Μίζα Μ.</li> <li><b>3. Λήψη αντιπηκτικών-κίνδυνοι από τη μη συμμόρφωση</b> Τσιάτη Αθ.</li> </ol>	
<b>1η Διάλεξη:</b>	
<b>10:45-11:00</b>	<b>Προεδρείο:</b> Κρητικόπουλος Κ. ,Γιαννίκου Φ. <b>Μεταμοσχεύσεις οργάνων στο Γ.Ν.Νίκαιας</b> Παναγιωτίδου Ο., Μαλάτου Θ.,Γιάννενα Ε.
<b>11:00- 11:15</b>	Διάλειμμα –Καφές
<b><u>2ο Στρογγυλό Τραπέζι</u></b>	
<b>11:15-12:00</b>	Εντατική Νοσηλευτική <b>Προεδρείο:</b> Κακλαμάνου Ε., Φλώρου Ε., Παλαιοκρασσά Φ.
<ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Σηπτικό σοκ και βιταμίνη C</b> Κουτσαγγέλη Κ.</li> <li><b>2. Covid-19 και βιταμίνη C</b> Αλεφραγκής Δ.</li> <li><b>3. Επίδραση του φωτισμού της ΜΕΘ σε ασθενείς και εργαζόμενους</b> Γατσώρη Π.</li> </ol>	
<b>2η Διάλεξη:</b>	
<b>12:00-12:15</b>	<b>Προεδρείο:</b> Φρίτζου Σ., Ασίκη Χ. <b>Εκφοβισμός και ηθική παρενόχληση</b> Λάβδα Β.
<b><u>3ο Στρογγυλό Τραπέζι</u></b>	
<b>12:15-13:00</b>	Θεματολογία Διοίκησης <b>Προεδρείο:</b> Φυσέκη Γ. , Κακλαμάνου Ε., Δρελιώζη Α.
<ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Δικαιώματα-υποχρεώσεις νοσηλευτικού προσωπικού</b> Νίκα Π.</li> <li><b>2. Στοιχοθεσία και αξιολόγηση του νοσηλευτικού προσωπικού</b> Ίντας Γ.</li> </ol>	

#### **4ο Στρογγυλό Τραπέζι**

**13:00-13:30**

Εκπαίδευση

Ο ρόλος της κλινικής-πρακτικής άσκησης των φοιτητών στο χώρο του Νοσοκομείου (Τζέλη Μ.)

**Προεδρείο:** Γιοβάνη Τρ. (ΔΙΕΚ Νοσοκομείου Νίκαιας) ,Φλαμπούρη Γ.(ΔΙΕΚ Νίκαιας) Τζέλη Μ. (Μητροπολιτικό Κολλέγιο) , Κελέση Μ. (ΠαΔΑ), Φασόη Γ.(ΠαΔΑ), Ψας Π.

#### **Βραβεύσεις Ειδικευόμενων Νοσηλευτών.**

#### **3η Διάλεξη:**

**13:30-13:45**

**Προεδρείο:** Σιγανού Χ., Μαυρολιά Κ.

**Διερεύνηση των παραγόντων που σχετίζονται με την χρόνια κόπωση των νοσηλευτών** Ασθήνη Ε.

**13:45- 14:15**

Διάλειμμα –Ελαφρύ Γεύμα

#### **4η Διάλεξη:**

**14:15-14:30**

**Προεδρείο:** Ανδρέου Ε. , Πεντίδης Θ.

**Οι Νοσοκομειακές Λοιμώξεις του χθες και του σήμερα** Σάββα Χρ.

#### **5ο Στρογγυλό Τραπέζι**

**14:30-15:00**

Παθολογική Νοσηλευτική

**Προεδρείο:** Σκαραφίγκα Ι., Κοσσόβα Α., Γκούμα Ι.

**1. Μετάγγιση αίματος και παραγώγων -παιχνίδι με την ποιότητα** Φλεσσιοπούλου Ι.

**2. Προκλήσεις στην παροχή νοσηλευτικής φροντίδας στους πολυμεταγγιζόμενους** Χάληρη Ε.

#### **6ο Στρογγυλό Τραπέζι**

**15:00-15:45**

Παιδιατρική θεματολογία

**Προεδρείο:** Παναγιωτουνάκου Π., Λαμπρίδου Μ. , Γαλανοπούλου Ε.

**1. Καταγραφή παιδιών με χαμηλό ανάστημα στο παιδοενδοκρινολογικό τμήμα** Ευφραιμίδου Ε.

**2. Ηθικά διλήμματα κατά την άσκηση του νοσηλευτικού έργου στη MENN** Βήχου Μ.

**3. Προδιαθεσικοί παράγοντες προωρότητας και πρόληψη** Καραγιάννη Ε.

#### **7ο Στρογγυλό Τραπέζι**

**15:45-16:30**

Ειδική θεματολογία

**Προεδρείο:** Ίντας Γ., Καράδαγη Α., Βεντούρη Γ.

**1. Διαχείριση περιστατικών ΑΜΕΑ στο Οδοντιατρικό Τμήμα** Γεωργίου Α./ Παββαδά Ε.

**2. Διερεύνηση αναγκαιότητας των CT που γίνονται στο Γ.Ν. Νίκαιας** Κατσαρού Α.

**3. Αποτελεσματικότητα και ασφάλεια ενδοφθάλμιων ενέσεων** Αντωνάκου Α.

**16:30-16:45**

Λήξη Ημερίδας – Συμπεράσματα Ψας Π.

#### **Παραλαβή βεβαιώσεων**



# Επιστημονική Επιτροπή

## Πρόεδρος:

- Φυσέκη Γαρυφαλλιά

## Μέλη:

- Ανδρέου Ε.
- Ίντας Γ.
- Κακλαμάνου Ε.
- Νικολού Ε.
- Παναγιωτουνάκου Π.
- Σκαραφίγκα Ι.
- Ψας Π.

# Οργανωτική Επιτροπή

## Πρόεδρος:

- Φυσέκη Γαρυφαλλιά

## Μέλη:

- Ανδρέου Ε.
- Ίντας Γ.
- Κακλαμάνου Ε.
- Νικολού Ε.
- Παναγιωτουνάκου Π.
- Πλημμένος Α.
- Ρέππας Χ.
- Σκαραφίγκα Ι.
- Ψας Π.

Με την Ευγενική Χορηγία της:



# ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

<b>Αλεξίου Π.</b>	Νοσηλεύτης ΤΕ, MSc, Προϊστάμενος Α΄ Καρδιολογικής Κλινικής
<b>Αλεφραγκής Δ.</b>	Νοσηλεύτης ΠΕ, MSc, Ειδικευμένος Εντατικής και Επεύγουσας Νοσηλευτικής, ΜΕΘ
<b>Ανδρέου Ε.</b>	Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc, PhD, Γραφείο Εκπαίδευσης Ν.Υ.
<b>Αντωνάκου Α.</b>	Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, Προϊσταμένη ΩΡΛ-Οφθ/κής Κλινικής
<b>Ασίκη Χ.</b>	Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, Προϊσταμένη ΤΕΠ
<b>Ασλάνη Ε.</b>	Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, PhD, Προϊσταμένη Β΄ Παθολογικής Κλινικής
<b>Βεντούρη Γ.</b>	Νοσηλεύτρια ΤΕ, Προϊσταμένη Β΄ Καρδιολογικής κλινικής
<b>Βήχου Μ.</b>	Νοσηλεύτρια ΔΕ, ΜΕΝΝ
<b>Γαλιανοπούλου Ε.</b>	Νοσηλεύτρια ΤΕ, Προϊσταμένη Παιδιατρικής Κλινικής
<b>Γαλιτανού Ι.</b>	Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, PhD(c), Προϊσταμένη Νευροχειρ/κής Κλινικής
<b>Γατσώρη Π.</b>	Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc, PhD©, ΜΑΦ
<b>Γεωργίου Α.</b>	Νοσηλεύτρια ΤΕ, Προϊσταμένη Οδοντιατρικού Τμήματος
<b>Γιάννενα Ε.</b>	Νοσηλεύτρια ΔΕ, Χειρουργείο
<b>Γιαννίκου Φ.</b>	Νοσηλεύτρια ΤΕ, Προϊσταμένη Χειρουργείου
<b>Γιοβάνη Τ.</b>	Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, Δ/τρια ΔΙΕΚ Νοσοκομείου Νίκαιας
<b>Γκούμα Ι.</b>	Νοσηλεύτρια ΤΕ, Προϊσταμένη Γ΄ Παθολογικής Κλινικής
<b>Δρελιώζη Α.</b>	Νοσηλεύτρια ΠΕ, MScN, MScHSM, PhD, Προϊσταμένη Δ/νσης Δημόσιας Υγείας, 2η ΔΥΠΕ
<b>Ευφραιμίδου Ε.</b>	Επισκέπτρια Υγείας, MSc, Παιδιατρική Κλινική
<b>Ίντας Γ.</b>	Νοσηλεύτης ΠΕ, MSc, PhD, Τομεάρχης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας
<b>Κακλαμάνου Ε.</b>	Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, Τομεάρχης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας
<b>Καραγιάννη Ε.</b>	Μαία, MSc, Υπεύθυνη Οικογενειακού Προγραμματισμού
<b>Καράδαρη Α.</b>	Νοσηλεύτρια ΤΕ, Προϊσταμένη Τακτικών Ιατρείων
<b>Κατσαρού Α.</b>	Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, PhD(c), Προϊσταμένη Τμήματος Αξονικής Τομογραφίας
<b>Κελέση Μ.</b>	Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, ΠαΔΑ
<b>Κρητικόπουλος Κ.</b>	Νοσηλεύτης ΤΕ, Προϊστάμενος Χειρουργείου
<b>Κοσσόβα Α.</b>	Νοσηλεύτρια ΤΕ, Προϊσταμένη Μονάδας Νοσηλείας Μεσογειακής Αναιμίας
<b>Κουτσαγγέλη Κ.</b>	Νοσηλεύτρια ΠΕ, Msc, ΜΕΘ
<b>Κωνσταντινίδου Α.</b>	Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, Υπεύθυνη Α΄ Μονάδας Εμφραγμάτων
<b>Λάβδα Σ.</b>	Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, ΜΗΑ, Β΄ Χειρουργική Κλινική
<b>Λαμπρίδου Μ.</b>	Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, PhD, Προϊσταμένη ΜΕΝΝ
<b>Μαλάτου Θ.</b>	Νοσηλεύτρια ΤΕ, Χειρουργείο
<b>Μαυρολιά Κ.</b>	Νοσηλεύτρια ΤΕ, Προϊσταμένη Ουρολογικής Κλινικής
<b>Μίζα Μ.</b>	Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, Α΄ Μονάδα Εμφραγμάτων
<b>Νίκα Π.</b>	Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, Προϊσταμένη Α΄ Παθολογικής Κλινικής
<b>Νικολού Ε.</b>	Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc, Τομεάρχης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας
<b>Παββαδά Ε.</b>	Νοσηλεύτρια ΤΕ, Οδοντιατρικό Τμήμα
<b>Παλιαοκρυσσά Φ.</b>	Νοσηλεύτρια ΤΕ, Προϊσταμένη Πνευμονολογικής Κλινικής
<b>Παναγιωτίδου Ο.</b>	Νοσηλεύτρια ΔΕ, Χειρουργείο
<b>Παναγιωτουνάκου Π.</b>	Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, PhD, Τομεάρχης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας
<b>Πεντίδης Θ.</b>	Νοσηλεύτης ΤΕ, MSc, Προϊστάμενος Α΄ Χειρουργικής Κλινικής
<b>Πλημμένος Α.</b>	Διοικητής Νοσοκομείου Νίκαιας «Αγ. Παντελεήμων»
<b>Ρέππας Χ.</b>	Αν. Διοικητής Νοσοκομείου Νίκαιας «Αγ. Παντελεήμων»
<b>Σάββα Χ.</b>	Νοσηλεύτρια ΤΕ, ΝΕΛ
<b>Σιγανού Χ.</b>	Νοσηλεύτρια ΤΕ, Προϊσταμένη Νευρολογικής κλινικής
<b>Σκαραφίγκα Ι.</b>	Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc, Τομεάρχης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας
<b>Τζέλη Μ.</b>	Μαία, RM, MSc, PhD (c), Υπεύθυνη Προγράμματος Μαιευτικής Μητροπολιτικού Κολλεγίου
<b>Τσιάτη Α.</b>	Νοσηλεύτρια ΔΕ, Α΄ Καρδιολογική Κλινική
<b>Φασόη Γ.</b>	Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής ΠαΔΑ
<b>Φλαμπούρη Φ.</b>	Δ/τρια ΔΙΕΚ Νίκαιας
<b>Φλεσσιπούλου Ι.</b>	Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, PhD, Τμήμα Αιμοδοσίας
<b>Φλώρου Ε.</b>	Νοσηλεύτρια ΤΕ, Προϊσταμένη ΜΕΘ
<b>Φρίντζου Σ.</b>	Νοσηλεύτρια ΤΕ, Προϊσταμένη Β΄ Χειρουργικής Κλινικής
<b>Φουσέκη Γ.</b>	Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας
<b>Χάληρη Ε.</b>	Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, PhD, Τμήμα ΜΜΑ
<b>Ψας Π.</b>	Νοσηλεύτης ΤΕ, MSc, Γραφείο Εκπαίδευσης Ν.Υ.

Με την Ευγενική Χορηγία της:



*Με την  
Ευγενική Χορηγία της*

 **MEDIPOWER**

**ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΗΣ Ε.Ν.Ε.:**

**ΕΝΕ**   
ΕΝΩΣΗ ΡΟΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

---

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ  
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ  
Γ.Ν. ΝΙΚΑΙΑΣ  
ΤΗΛ. 213 2077102-103  
ΓΡΑΦΕΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΤΗΛ. 213 2077149**

e.mail: [training@nikaia\\_hosp.gr](mailto:training@nikaia_hosp.gr)